

Zone umide e cultura

LE ZONE UMIDE SONO UNA PARTE PREZIOSA DELLA VITA CULTURALE E SPIRITUALE

- Il paesaggio delle zone umide riflette lo stretto rapporto tra uomini e tra questi e le zone umide nel corso dei millenni.
 - Nel corso dei secoli, l'acqua è stata venerata come sostenitrice della vita e svolge un ruolo importante nelle principali religioni del mondo.
 - Le zone umide hanno ispirato le menti creative e spirituali dell'umanità fin dai tempi più antichi e hanno contribuito al patrimonio artistico forse di tutte le culture del mondo.
 - Le persone che vivono vicino alle zone umide hanno sviluppato valori socio-culturali attorno alle zone umide che sono parte integrante della loro cultura, vita spirituale, senso del luogo e esistenza attuale.
 - Le zone umide forniscono una connessione con la natura che contribuisce a migliorare la salute mentale e il benessere.
 - Canti, danze e storie come espressioni collettive di rispetto verso le zone umide sono ricche tradizioni che rimangono parte della vita quotidiana di molti dei circa **3 milioni** di persone indigene che vivono in almeno **5.000** culture distinte in tutto il mondo.
- Il degrado delle zone umide ha conseguenze sulla salute mentale delle popolazioni che vivono in questi contesti, inclusa la solastalgia – il lutto per la perdita del posto.
- A causa dei loro ruoli distinti e delle loro esperienze all'interno delle società di tutto il mondo, le donne forniscono conoscenze uniche e preziose prospettive sulle zone umide. Le donne possono giocare un ruolo cruciale nella conservazione della cultura, del folklore, della musica, della mitologia, delle tradizioni orali, dei costumi e delle conoscenze tradizionali attorno a questi preziosi ecosistemi.

